

SPARTAN SPORT

Cikk szám: 274

Gör- és Jégkorcsolya

2 in 1

Figyelmeztetés

Jég és görkorcsolyázás veszélyes tud lenni!!

Feltétlenül viseljen mindig védőfelszerelést a sérülések elkerülése végett!

Mielőtt startolna, olvassa el figyelmesen a javaslatokat és a használati utasításokat!!!

A korcsolya hosszú ideig hálás lesz és hosszú használatot biztosít.

Vezetéstechnika

Minden kezdet nehéz. Kezdjen az alapokkal és fejlessze a technikáját mikor már biztos a alapok használatában. Ajánljuk ebben a fázisba különösen elővigyázatosan vezessen.

Ne vezessen felnőtt támogatása nélkül, különösen az első időkben. Éljen a lehetőséggel és tanuljon már tapasztalt korcsolyástól vagy hagyja hogy segítséget nyújtson. Próbálja meg az első lépéseket egy régi szőnyegen vagy pásziton. Tartsa meg magát egy arra megfelelő tárgyon, ha szükséges. Próbálja meg az egyensúlyt megtartani, miközben az egyik lábát hátra tolja és egy lábon egyensúlyozik. Ha az egyensúly tartása már nem okoz gondot, akkor keressen egy helyet, ahol problémamentesen tud gyakorlani.

Az első próbálkozások: álljon egyenesen, párhuzamosan és csípőszélességben a skate-tel. Lazán hajlítsa be a térdét. Karjait helyezze a teste elő, így raktározza a test súlyát a lábfejekre. Ne nagyon egyenesen álljon és ne nagyon hajlítsa a térdeit. Lökje el magát felváltva a jobb és bal lábakkal és raktározza a test súlyát egyikről a másik lábra.

A védőfelszerelés

Azért lett kifejlesztve, hogy a rizikó nagyságát redukálja. Ez a felszerelés nem akadályoz meg minden sérülést skate-zés alkalmával. A sérülés elkerülése végett fontos hogy a skate-t funkcióit megismerje, és saját testi és technikai képességeit ne akarja túllépni. A komplett védőfelszerelés hiányozhatatlan kelléke a védősisak. A védőfelszerelés viselése alkalmával, figyeljünk mindig rá, hogy a részek pontosan, feszesen a helyükön legyenek.



Ez a korcsolya sok méretben állítható. Ez különösen a gyorsan növekvő gyermekek, fiatakorúak miatt praktikus, így hosszab ideig tudják ezt a terméket igénybe venni.

Kényelmes állíthatóság, segédeszköz nélkül

1. oldja ki a csatokat és a Power-Strap-ot ahogyan a képen is látható
2. a biztonsági gomb az állítómechanizmushoz a belső részen a bokánál található. Fogja meg a skatet a boka részénél és a külső cipőrész felső részét, ahogy azt ábrázoltuk.
3. Nyomja meg és tartsa a biztosítógombot. Tolja egyidejűleg a külső cipőrészt előre vagy hátra, míg a kívánt nagyságot el nem éri. Fixálni tudja úgy, ha a biztosítógombot elengedi. A biztosítómechanizmus automatikusan bekattan a helyére. Ellenőrizze a tartást, úgy hogy, a külső cipőt tolja kicsit előre, de a biztonsági gombot nem tarja nyomja vagy nem nyomja meg.



Figyelem: tanuljon a kanyarokban vezetni, fékezni egyenes, más jellegű forgalom nélküli utakon, ahol nincsen személyközlekedés.

Forgalmi szabályok

Ne vezessen az utcákon vagy járdákon, hanem keressen egy olyan területet, ahol nyugodtan gyakorolhat. Ügyeljen a gyalogosokra. Korcsolyázáshoz a legjobb területek, amelyek egyenesek. Kerülje a kavicsos, nem egyenes, homokos vagy piszkos helyeket. Kerüljük a nedves területeket is!! Jégkorcsolyázáshoz is kell egy arra megfelelő helyet keresnie, amire tökéletesen megfelelnek különböző jégkorcsolyapályák vagy esetleges mesterséges korzásra alkalmas létesítmények. Ügyeljen a környező jégkorisokra korizás közben. Kerülje a nem biztosított jégfelületeket, befagyott tavakat vagy vékony jégrétegeket.

Biztonsági megjegyzés

8 éven aluli gyermekek számára felügyelet nélkül korizni tilos, ezenkívül 20kg-nál könnyebb gyermekek ne vegyék használatba a kettő az egyben korit.

Karbantartás és tárolás

A rendszeres karbantartása és ápolása a skate-nek hosszú használatot biztosít. Ellenőrizze minden használat előtt, hogy az anyák és a csavarok szorosak e, a golyócsapágy könnyen mozog e, ezenkívül a kapcsok szorosak, feszesek e. Kiálló éles karcokat távolítsuk el. Anyák, amik saját magukat rögzítik vibrálás hatására nem oldják magukat. Ez a tulajdonság többszöri oldás után, már nem biztosított. Cserélje a hibás vagy már nem működő részeket. A korcsolyát addig ne vegyük használatba, míg a hibás részeket ki nem cseréltük.

Minden használat után tisztítsa meg a korcsolyáját erős szennyeződésektől, fütől,

kavicsoktól, portól és mindenekelőtt a víztől. Ne használjon a tisztítás során agresszív, karcoló vagy zsíroldó tartalmú tisztítószert, amik esetlegesen károsíthatják a korcsolya felületét. Használjunk egy puha, nedves rongyot a mindenkori ápoláshoz.



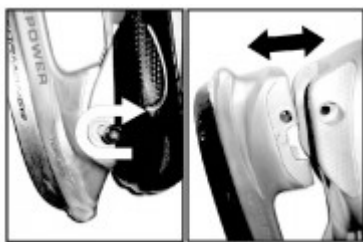
Heel-Stop (sarok fékezés): így nevezik ezt a fékezési technikát, ami az előre rászertelt gumi segítségével működik, amit a sarkunkkal tudunk irányítani. Vezessen mindig egy könnyen előre döntött testtartásba, ami megelőzi a hátra esés veszélyét. Emelje fel az elülső lábat, aminek a végén a fék-gumi található, addig, amíg a láb a talajt érinti. Növelje a nyomást a lábán addig, míg a korcsolya meg nem áll. Lassabb sebesség alkalmával biztosan meg kell tudnia állni, mielőtt magasabba sebességgel vezetne/korcsolyázna. Minél nagyobb a tempó, annál nagyobb nyomást kell gyakorolnunk a fékgumira. Ez a féktechnika különösen a görkorcsolyázásnál használható.



T-Stop: irányítsa a testsúlyát a jobb vagy a bal lábára (attól függően melyik lábán érzi magát biztonságba). Emelje fel azt a lábat, amire nem a testsúly nehezedik és helyezze azt a jobb oldalasan kicsit kifordítva a másik láb mögé. Nyomja a belső részét a kerekeknek illetve a sínnek szorosan a jéghez, míg meg nem tud állni. Ügyeljen rá, hogy a karokat a teste előtt tartsa, és a felsőteste, csípője az iránynak mutasson.

A Chassis cseréje

Cserélje a chassis-t pár perc alatt.



1. Oldja ki a két inbuszcsavart a cipő és a Chassis között. A csavart a másik oldalon fogva kell tartani, hogy az ellenkező oldalon a csavart ki tudjuk oldani.
2. Majd cserélje ki a Chassis-t.
3. Ezután helyezze vissza a csavart a lyukakon a cipő és a Chassis között, húzza meg azokat, de a csavart az ellenkező oldalon megint tartani kell.

Ellenőrizze, hogy a csavarok eléggé feszesek e; ezután készen állunk az indulásra.

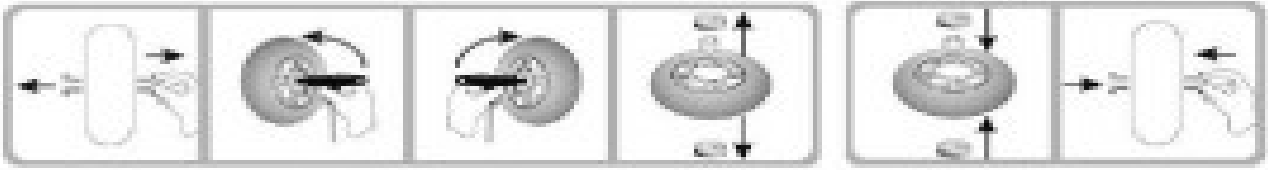
Stopper avagy fékgumi csere



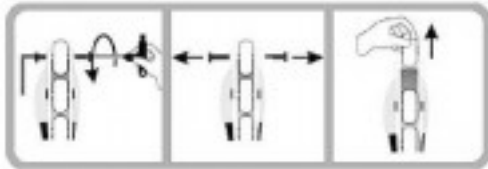
Oldja ki a rögzítőcsavarokat az óramutató járásával ellenkező irányba tekerve. (kellécsillagcsavarhúzó)

Vegye le a régi gumit, és azután helyezze az újat fel és rögzítse azt az óra járásával megegyező irányba tekerve a csavart.

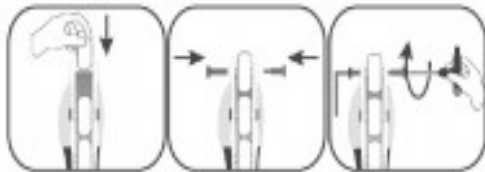
Golyócsapágy cseréje



Kerekek cseréje



Tekerje ki a rögzítőcsavarokat az óra járásával ellenkező irányba, egy inbuszkulcs segítségével.



Majd húzza meg a csavarokat, ha már kicserélte a kerekeket, használja az inbuszkulcsot hozzá.